

Меню

9 сентября 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Омлет натуральный	150	199.60
24-Бутерброд с маслом	30	126.42
24-Какао с молоком	170	94.03

10 ЧАСОВ

24-Сок в ассортименте	170	72.08
-----------------------	-----	-------

ОБЕД

24-Икра кабачковая	40	37.56
24-Суп картофельный с бобовыми, мясом	120/5	75.74
24-Гуляш из говядины	60	101.25
24-Каша перловая рассыпчатая	70	92.21
24-Компот из сушеных фруктов	150	82.63
24-Хлеб пшеничный	35	91.56

ПОЛДНИК

24-Булочка Веснушка	50	160.27
24-Напиток кисломолочный "Снежок" 2,5%	150	114.75

УЖИН

24-Печень по-строгановски	60	123.76
24-Макаронные изделия отварные с овощами	120	145.89
24-Чай с лимоном	170	26.98
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1622.04 Ккал.

Меню

9 сентября 2024г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Омлет натуральный	170	123.31
24-Бутерброд с маслом	35	147.49
24-Какао с молоком	200	130.62

10 ЧАСОВ

24-Сок в ассортименте	200	84.80
-----------------------	-----	-------

ОБЕД

24-Икра кабачковая	50	38.40
24-Суп картофельный с бобовыми, мясом	200/8	152.42
24-Гуляш из говядины	80	84.98
24-Каша перловая рассыпчатая	120	170.70
24-Компот из сушеных фруктов	200	117.30
24-Хлеб пшеничный	60	156.96
24-Хлеб ржаной	15	38.66

ПОЛДНИК

24-Булочка Веснушка	50	160.09
24-Напиток кисломолочный "Снежок" 2,5%	180	137.70

УЖИН

24-Печень по-строгановски	70	88.59
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	194.37
24-Чай с лимоном	200	31.36
24-Хлеб ржаной	40	103.08

Итого калорийность: 1960.83 Ккал.