

## Меню

2 Апрель 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24-Суп молочный с пшениной крупой	150	149.61
24-Какао с молоком	170	94.03
24-Бутерброд с маслом	30	126.42
<b>10 ЧАСОВ</b>		
24-Напиток из плодов шиповни	150	58.96
<b>ОБЕД</b>		
24-Салат из соленых огурцов с луком	40	17.78
24-Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	120/6	98.56
24-Рагу из птицы	130	208.06
24-Компот из сушеных фрукто	150	82.63
24-Хлеб пшеничный	35	91.56
<b>ПОЛДНИК</b>		
24-Пирог открытый	50	131.92
24-Молоко 3,2%	150	89.40
<b>УЖИН</b>		
24-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	30	20.24
24-Фрикадельки из кур	50	138.38
24-Соус молочный к блюдам	30	36.72
24-Чай с сахаром	180	35.99
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1457.57 Ккал.

## Меню

2 Апрель 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24-Суп молочный с пшениной крупой	200	200.82
24-Какао с молоком	200	110.71
24-Бутерброд с маслом	35	147.49
<b>10 ЧАСОВ</b>		
24-Напиток из плодов шиповни	200	78.49
<b>ОБЕД</b>		
24-Салат из соленых огурцов с луком	50	22.02
24-Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	200/10	165.88
24-Рагу из птицы	150	240.04
24-Компот из сушеных фрукто	200	117.30
24-Хлеб пшеничный	60	156.96
24-Хлеб ржаной	15	38.66
<b>ПОЛДНИК</b>		
24-Пирог открытый	50	131.92
24-Молоко 3,2%	200	119.20
<b>УЖИН</b>		
24-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	50	33.88
24-Фрикадельки из кур	70	193.72
24-Соус молочный к блюдам	30	36.72
24-Чай с сахаром	200	47.97
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1919.09 Ккал.