

Меню

3 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная жидкая	150	111.57
24-Чай с молоком	170	53.33
24-Бутерброд с маслом и сыром	35	115.51
10 ЧАСОВ		
24-Сок в ассортименте	170	72.08
ОБЕД		
24-Сельдь с луком	40	90.32
24-Свекольник	150	104.93
24-Запеканка картофельная с мясом	150	262.58
24-Компот из изюма и кураги	150	76.39
24-Хлеб пшеничный	35	91.56
ПОЛДНИК		
24-Печенье	40	126.24
24-Йогурт 2,5%	150	84.78
УЖИН		
24-Рыба тушеная в соусе	60/25	116.41
24-Капуста тушеная	110	82.36
24-Компот из ягод	150	26.43
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1491.80 Ккал.

Меню

3 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная жидкая	200	177.11
24-Чай с молоком	200	61.78
24-Бутерброд с маслом и сыром	40	132.15
10 ЧАСОВ		
24-Сок в ассортименте	200	84.80
ОБЕД		
24-Сельдь с луком	50	53.96
24-Свекольник	180	125.91
24-Запеканка картофельная с мясом	150	325.43
24-Компот из изюма и кураги	180	91.85
24-Хлеб пшеничный	60	126.25
24-Хлеб ржаной	15	38.66
ПОЛДНИК		
24-Печенье	60	83.89
24-Йогурт 2,5%	200	95.84
УЖИН		
24-Рыба тушеная в соусе	80/30	103.78
24-Капуста тушеная	150	25.59
24-Компот из ягод	200	33.33
24-Хлеб ржаной	30	77.54

Итого калорийность: 1637.87 Ккал.