

## Меню

4 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24-Суп молочный с макаронными изделиями	150	139.00
24-Чай с лимоном	170	26.98
24-Бутерброд с маслом	30	126.42
<b>10 ЧАСОВ</b>		
24-Напиток из плодов шиповника	150	58.96
<b>ОБЕД</b>		
24-Винегрет овощной	130	155.78
24-Суп с рыбными консервами	180	127.60
24-Печень по-строгановски	60	124.04
24-Пюре картофельное	110	99.30
24-Кисель из ягод	150	36.94
24-Хлеб пшеничный	35	91.56
<b>ПОЛДНИК</b>		
24-Вафли	30	105.03
24-Ряженка 2,5%	150	76.35
<b>УЖИН</b>		
24-Фрукты свежие	95	89.78
24-Тефтели из говядины	60	168.18
24-Морковь припущенная	150/2	80.36
24-Чай с лимоном	170	26.98
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1610.57 Ккал.

## Меню

4 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24-Суп молочный с макаронными изделиями	200	185.67
24-Чай с лимоном	200	32.37
24-Бутерброд с маслом	35	147.49
<b>10 ЧАСОВ</b>		
24-Напиток витаминизированный	190	65.28
<b>ОБЕД</b>		
24-Винегрет овощной	150	181.63
24-Суп с рыбными консервами	180	127.60
24-Печень по-строгановски	70	144.75
24-Пюре картофельное	150	135.29
24-Кисель из ягод	200	51.42
24-Хлеб пшеничный	60	156.96
24-Хлеб ржаной	15	38.66
<b>ПОЛДНИК</b>		
24-Вафли	30	105.03
24-Ряженка 2,5%	200	101.80
<b>УЖИН</b>		
24-Фрукты свежие	100	94.50
24-Тефтели из говядины	80	227.50
24-Морковь припущенная	150/2	80.36
24-Чай с лимоном	200	32.37
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1985.99 Ккал.