

## Меню

20 ноября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
24-Каша пшеничная жидкая			182.93
24-Какао с молоком	170		94.03
24-Бутерброд с маслом	30		126.42
<b>10 ЧАСОВ</b>			
24-Сок в ассортименте	170		74.82
<b>ОБЕД</b>			
24-Салат "Овощная мозаика"	45		54.36
24-Суп гороховый на курином бульоне	180		149.67
24-Плов из птицы	130		217.34
24-Кисель из концентрата плодового или ягодного	140		33.30
24-Хлеб пшеничный	35		91.56
<b>ПОЛДНИК</b>			
24-Пирожок печеный с картофелем и луком	60		177.10
24-Ряженка 2,5%	150		76.35
<b>УЖИН</b>			
24-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	30		26.31
24-Рыба, тушеная с овощами	60		77.69
24-Яйцо отварное	40		62.84
24-Чай с сахаром	180		35.99
24-Хлеб ржаной	40		103.08

Итого калорийность: 1583.79 Ккал.

## Меню

20 ноября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
24-Каша пшеничная жидкая	200		132.54
24-Какао с молоком	200		107.91
24-Бутерброд с маслом	35		107.59
<b>10 ЧАСОВ</b>			
24-Сок в ассортименте	200		84.80
<b>ОБЕД</b>			
24-Салат "Овощная мозаика"	60		54.12
24-Суп гороховый на курином бульоне	180		141.56
24-Плов из птицы	150		215.75
24-Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		44.86
24-Хлеб пшеничный	60		104.40
24-Хлеб ржаной	15		38.66
<b>ПОЛДНИК</b>			
24-Пирожок печеный с картофелем и луком	60		174.46
24-Ряженка 2,5%	180		83.91
<b>УЖИН</b>			
24-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	50		29.15
24-Рыба, тушеная с овощами	70		110.25
24-Яйцо отварное	40		70.38
24-Чай с сахаром	200		57.05
24-Хлеб ржаной	60		55.48

Итого калорийность: 1612.87 Ккал.