

Заведующий

Пестерова Е. С.

Меню

21 ноября 2024г.

Ясли

Наименование блюд Выход блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Суп молочный с рисовой крупой	150	144.97
24-Чай с сахаром	180	35.99
24-Бутерброд с маслом и сыром	35	115.51

10 ЧАСОВ

24-Сок в ассортименте	170	75.38
-----------------------	-----	-------

ОБЕД

24-Салат из свеклы с зеленым горошком	40	41.55
24-Суп рисовый с томатами	180	148.89
Харчо		
24-Птица, тушенная в соусе с овощами	60	105.55
24-Пюре из гороха	110	163.90
24-Кисель из ягод	150	36.94
24-Хлеб пшеничный	35	91.56

ПОЛДНИК

24-Вафли	30	105.03
24-Йогурт 2,5%	150	84.78

УЖИН

24-Фрукты свежие	95	34.20
24-Вареники ленивые	150	281.39
24-Соус молочный (сладкий)	20	21.30
24-Компот из ягод	150	23.95
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1588.20 Ккал.

Заведующий

Пестерова Е. С.

Меню

21 ноября 2024г.

Д/с

Наименование блюд Выход блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Суп молочный с рисовой крупой	200	84.66
24-Чай с сахаром	200	62.04
24-Бутерброд с маслом и сыром	40	140.37

10 ЧАСОВ

24-Сок в ассортименте	200	84.30
-----------------------	-----	-------

ОБЕД

24-Салат из свеклы с зеленым горошком	50	26.34
24-Суп рисовый с томатами	180	113.75
Харчо		
24-Птица, тушенная в соусе с овощами	70	106.04
24-Пюре из гороха	150	221.06
24-Кисель из ягод	200	45.93
24-Хлеб пшеничный	30	106.34
24-Хлеб ржаной	15	38.66

ПОЛДНИК

24-Вафли	50	60.29
24-Йогурт 2,5%	180	97.99

УЖИН

24-Фрукты свежие	100	36.00
24-Вареники ленивые	200	268.63
24-Соус молочный (сладкий)	20	21.30
24-Компот из ягод	200	31.94
24-Хлеб ржаной	30	59.86

Итого калорийность: 1605.50 Ккал.