

Меню

20 Июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с рисовой крупой	150	144.97
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.64
24-Бутерброд с маслом и сыром	35	115.51
10 ЧАСОВ		
24-Сок в ассортименте	170	72.08
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с зеленым горошком	40	41.73
24-Суп рисовый с томатами	180	144.75
Харчо		
24-Птица, тушенная в соусе с овощами	60	110.48
24-Каша гречневая рассыпчат	70	118.55
24-Кисель из ягод	150	38.82
24-Хлеб пшеничный	35	78.48
ПОЛДНИК		
24-Вафли	30	119.03
24-Ряженка 2,5%	150	76.35
УЖИН		
24-Фрукты свежие	95	89.78
24-Вареники ленивые	150	263.06
24-Соус молочный (сладкий)	20	21.30
24-Компот из ягод	150	34.56
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1607.40 Ккал.

Меню

20 Июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с рисовой крупой	200	182.20
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.25
24-Бутерброд с маслом и сыром	40	132.01
10 ЧАСОВ		
24-Сок в ассортименте	200	84.80
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с зеленым горошком	50	52.18
24-Суп рисовый с томатами	180	146.41
Харчо		
24-Птица, тушенная в соусе с овощами	70	128.09
24-Каша гречневая рассыпчат	120	202.73
24-Кисель из ягод	200	53.92
24-Хлеб пшеничный	30	91.56
24-Хлеб ржаной	15	38.66
ПОЛДНИК		
24-Вафли	50	192.56
24-Ряженка 2,5%	180	91.62
УЖИН		
24-Фрукты свежие	100	94.50
24-Вареники ленивые	200	305.34
24-Соус молочный (сладкий)	20	21.30
24-Компот из ягод	200	46.09
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 2006.53 Ккал.