

Меню

24 июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша рисовая жидкая	150	129.57
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.64
24-Бутерброд с маслом и сыром	35	116.82
10 ЧАСОВ		
24-Сок в ассортименте	170	72.08
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	30	36.95
24-Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	147.76
24-Тефтели рыбные	60	108.74
24-Каша гречневая рассыпчатая	70	174.08
24-Компот из ягод	150	30.24
24-Хлеб пшеничный	35	91.56
ПОЛДНИК		
24-Пирог открытый	50	131.92
24-Йогурт 2,5%	150	84.78
УЖИН		
24-Фрукты свежие	95	34.20
24-Запеканка морковная с творогом	150	216.18
24-Молоко сгущенное	30	88.26
24-Молоко 3,2%	150	89.40
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1690.49 Ккал.

Меню

24 июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша рисовая жидкая	200	183.10
25-Кофейный напиток с молоком	200	65.60
24-Бутерброд с маслом и сыром	40	153.47
10 ЧАСОВ		
24-Сок в ассортименте	200	84.80
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	64.35
24-Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	147.76
24-Тефтели рыбные	70	128.30
24-Каша гречневая рассыпчатая	120	242.83
24-Компот из ягод	200	39.01
24-Хлеб пшеничный	60	156.96
24-Хлеб ржаной	15	38.66
ПОЛДНИК		
24-Пирог открытый	50	131.92
24-Йогурт 2,5%	200	113.04
УЖИН		
24-Фрукты свежие	100	36.00
24-Запеканка морковная с творогом	200	288.22
24-Молоко сгущенное	30	88.26
24-Молоко 3,2%	180	107.28
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 2146.87 Ккал.