

Меню

25 июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с пшениной крупой	150	149.61
24-Какао с молоком	170	92.31
24-Бутерброд с маслом	30	126.42
10 ЧАСОВ		
24-Напиток из плодов шиповника	150	52.76
ОБЕД		
24-Салат из соленых огурцов с луком	40	17.78
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180	120.04
24-Рагу из птицы	130	208.06
24-Компот из сушеных фруктов	150	60.56
24-Хлеб пшеничный	35	91.56
ПОЛДНИК		
24-Вафли	30	70.02
24-Молоко 3,2%	150	89.40
УЖИН		
24-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	30	20.24
24-Фрикадельки из кур	50	138.38
24-Соус молочный к блюдам	30	36.72
24-Чай с сахаром	180	36.03
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1387.20 Ккал.

Меню

25 июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с пшениной крупой	200	200.82
24-Какао с молоком	200	108.78
24-Бутерброд с маслом	35	147.49
10 ЧАСОВ		
24-Напиток из плодов шиповника	200	72.29
ОБЕД		
24-Салат из соленых огурцов с луком	50	22.02
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	130.36
24-Рагу из птицы	150	240.04
24-Компот из сушеных фруктов	200	70.71
24-Хлеб пшеничный	60	156.96
24-Хлеб ржаной	15	38.66
ПОЛДНИК		
24-Вафли	30	105.03
24-Молоко 3,2%	200	119.20
УЖИН		
24-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	50	33.88
24-Фрикадельки из кур	70	193.72
24-Соус молочный к блюдам	30	36.72
24-Чай с сахаром	200	48.02
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1802.01 Ккал.