

Заведующий

Нестерова Е. С.

Меню

23 Июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи	150	151.40
24-Чай с лимоном	170	27.02
24-Бутерброд с маслом	30	126.42
10 ЧАСОВ		
24-Напиток из плодов шиповни	150	58.96
ОБЕД		
24-Кукуруза консервированная	40	22.88
24-Щи из свежей капусты с	180	112.85
картофелем на мясном бульон		
24-Бефстроганов из говядины	60	98.52
24-Макароны отварные с сыр	120	181.57
24-Кисель из концентрата	140	33.30
плодового или ягодного		
24-Хлеб пшеничный	35	91.56
ПОЛДНИК		
24-Сушка на сметане	50	208.62
24-Напиток кисломолочный	150	114.75
"Снежок" 2,5%		
УЖИН		
24-Фрукты свежие	95	38.76
24-Икра кабачковая	40	37.56
24-Омлет с овощами	150	274.04
24-Чай с лимоном	170	27.02
24-Хлеб ржаной	40	103.08

Итого калорийность: 1708.31 Ккал.

Заведующий

Нестерова Е. С.

Меню

23 Июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи	200	202.22
24-Чай с лимоном	200	32.42
24-Бутерброд с маслом	35	147.49
10 ЧАСОВ		
24-Напиток витаминизированн	190	65.28
ОБЕД		
24-Кукуруза консервированная	60	34.32
24-Щи из свежей капусты с	180	112.85
картофелем на мясном бульон		
24-Бефстроганов из говядины	80	130.24
24-Макароны отварные с сыр	150	226.05
24-Кисель из концентрата	200	47.48
плодового или ягодного		
24-Хлеб пшеничный	60	156.96
24-Хлеб ржаной	15	38.66
ПОЛДНИК		
24-Сушка на сметане	50	208.62
24-Напиток кисломолочный	180	137.70
"Снежок" 2,5%		
УЖИН		
24-Фрукты свежие	100	40.80
24-Икра кабачковая	50	46.95
24-Омлет натуральный	170	226.37
24-Чай с лимоном	200	32.42
24-Хлеб ржаной	30	77.31

Итого калорийность: 1964.14 Ккал.