



# Организация и обеспечение безопасности при приеме пищи

группа «Ландыши»

Воспитатели: Кузюкова А.А., Мацакова Д.О.



# Риски

- Ожоги (столкнутся с младшим воспитателем, опрокинуть на себя тарелку с горячим супом)
  - Подавиться
  - Бытовая химия
  - Пораниться столовым прибором (ножи, вилки)
  - Порезы осколками разбитой посуды
- 

# Задачи

- ▶ способствовать совершенствованию и расширению знаний воспитанников о здоровом образе жизни, правильном питании;
- ▶ познакомить детей с правильными и неправильными продуктами питания, белками, жирами, углеводами и витаминами;
- ▶ создать условия для формирования у воспитанников осознанной потребности в сохранении и укреплении здоровья; желания питаться правильно;





## Ноябрь

- Утренний круг - беседа «Здоровая пища»
- Дидактическая игра «Съедобное-несъедобное»
- Лепка «хлебобулочных изделий»
- Чтение Н.Ю. Чуприной «Молоко, Йогурт, Кефир»
- Беседа для чего нужны столовые приборы и как ими пользоваться



## Декабрь

- Утренний круг - Беседа «Как вести себя за столом»
- Аппликация «Сервировка стола»
- Сюжетно-ролевая игра «Мы идем в магазин»
- Экскурсия на кухонный блок с целью показа места приготовления пищи и беседа об опасностях на кухне



## Январь

- ▶ Утренний круг - Беседа «Где найти витамины»
- ▶ Чтение сказки Н. Ю. Чуприной «Маша и фруктовый сад»
- ▶ Сюжетно ролевая игра «Накроем стол для кукол»
- ▶ Беседа как правильно вести себя за столом



## Февраль

- Утренний круг - Беседа – игра «Здоровое питание – здоровые зубы»
- Лепка «Живая витаминка» (пластинография)
- Чтение рассказа Н. Ю. Чуприной «Спорщицы»
- Беседа как вести себя и где находиться во время раздачи питания



## Март

- Утренний круг - Дидактические игры с использованием алгоритмов «Учимся готовить бутерброд», «Что можно есть на ужин»
- Игра «Правила приема пищи»
- Аппликация «Корзина с поездными продуктами»
- Трудовая деятельность – выращивание лука, зелени на окнах