



Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ № 257  
Е.С. Нестерова  
«30» августа 2024г.

**Режим дня**  
**Первой младшей группы (от 1,5 месяцев до 3 лет)**  
**«Анютины глазки»**

<b>Время</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
7.30-8.10	Совместная деятельность, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры
8.10-8.50	Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.15	Подготовка к играм-занятиям
9.15-9.25	Игры-занятия (по подгруппам)
9.25-9.35	
9.35-9.45	Второй завтрак
9.45-10.10	Совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке,
10.10-11.40	прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
11.40-12.00	подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.40	Совместная деятельность, подготовка к играм-занятиям
15.00-16.00	Игры-занятия (по подгруппам)
16.00-17.00	Совместная деятельность, подготовка к ужину, ужин
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой