



«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ № 257  
Е.С.Нестерова  
30 августа 2024 г.

**Режим дня  
средней группы (4-5 лет)  
«Колокольчики»**

<b>Время</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.00-8.20	Совместная деятельность, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство
8.20-8.50	Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности
9.00-9.20	непосредственно-образовательная деятельность
9.30-9.50	
10.05-10.15	Совместная деятельность, второй завтрак
10.15-10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Совместная деятельность, постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.15-16.10	Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник
16.10-17.05	Самостоятельная деятельность, совместная деятельность
17.05-17.30	подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой