

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ № 257
Е. С. Нестерова
«30» августа 2024г.

**Режим дня
подготовительной группы (6-7 лет)
«Лютики»**

Время	Виды деятельности
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.00-8.30	Совместная деятельность, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство
8.30-08.50	Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности
09.00-09.30	Непосредственно-образовательная деятельность в центрах активности
09.40-10.10	
10.20-10.50	
10.50-11.00	Совместная деятельность, второй завтрак
11.00-12.40	Самостоятельная, игровая деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.50	Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник, игры
15.50-17.20	Самостоятельная, игровая деятельность, совместная деятельность
17.20-17.35	подготовка к ужину, ужин
17.35-19.00	подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой