



**Режим дня  
старшей группы (5 - 6 лет)  
«Одуванчики»**

<b>Время</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.00-8.20	Совместная деятельность, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство
8.20-8.50	Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности
9.00-9.25	непосредственно-образовательная деятельность
9.35-10.00	
10.00-10.10	Совместная деятельность, второй завтрак
10.10-10.35	непосредственно-образовательная деятельность
10.35-10.40	Самостоятельная деятельность детей
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Совместная деятельность, постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.15-16.10	Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник
16.10-17.10	Самостоятельная деятельность, совместная деятельность
17.10-17.30	подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой